



## Deine Nahrung sei Deine Medizin: 188 wissenschaftliche Studien und medizinische Berichte über den Nutzen vollwertiger Ernährung für Körper, Geist, Gesellschaft und Umwelt

By Alex Jack

Ost-West-Verlag, 2008. Broschiert. Book Condition: Neu.

Gebrauchtbuch -- Schadensart Neuware, auf Lager, Schnellversand mit dpd - 9783930564057Kurztext188

wissenschaftliche und medizinische Belege für die Wirkung einer vollwertigen makrobiotischen Ernährung. Die makrobiotischen Ernährungs-Empfehlungen decken sich mit den Ergebnissen weltweiter wissenschaftlicher Studien. Diese Erkenntnisse setzen sich allerdings in der modernen Welt nur langsam - fast unmerklich - durch, gewinnen aber seit Jahrzehnten mehr und mehr Einfluss auf das gesellschaftliche Ernährungsbewußtsein und -Verhalten. Wer sich heute schon über die menschliche Ernährungsweise von morgen informieren möchte, dem sei dieses Buch als Lotse empfohlen, um auf eine Entdeckungsreise zu gehen, die Lebensfreude und Gesundheit mit sich bringt. Dieses Buch räumt mit allen Vorurteilen gegenüber der Makrobiotik auf, die moderne Wissenschaft hat die entsprechenden Belege dafür. Lesen Sie Studien-Zusammenfassungen aus den angesehensten medizinischen Zeitschriften der Welt wie Lancet, New England Journal of Medicine und Journal of American Medical Association sowie anderer führender Gesundheitszeitschriften. Für Kenner genauso wichtig wie für Zweifler. 196 pp. Deutsch.

### Reviews

*A fresh e-book with a brand new perspective. This is certainly for anyone who stätte that there had not been a really worth reading. I am just happy to explain how this is the very best publication i have go through in my individual lifestyle and may be he best pdf for ever.*

-- **Margarett Roob**

*The very best publication i possibly study. This is certainly for anyone who stätte there was not a worth looking at. I am just very happy to tell you that this is basically the best pdf i actually have study inside my individual life and could be he very best pdf for possibly.*

-- **Darlene Blick**

## You May Also Like



### [Psychologisches Testverfahren](#)

Reference Series Books LLC Nov 2011, 2011. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 249x191x7 mm. This item is printed on demand - Print on Demand Neuware - Quelle: Wikipedia. Seiten: 100. Kapitel: Myers-Briggs-Typindikator, Keirsey Temperament Sorter, DISG, Eignungstest für das Medizinstudium, Adult Attachment Interview,...



### [The Java Tutorial \(3rd Edition\)](#)

Pearson Education, 2001. Softcover. Book Condition: Neu. Gebraucht - Sehr gut Unbenutzt. Schnelle Lieferung, Kartonverpackung. Abzugsfähige Rechnung. Bei Mehrfachbestellung werden die Versandkosten anteilig erstattet. - Praise for "The Java' Tutorial, Second Edition" includes: "This book stands above the rest because it has...



### [Adobe Indesign CS/Cs2 Breakthroughs](#)

Peachpit Press, 2005. Softcover. Book Condition: Neu. Gebraucht - Sehr gut Unbenutzt. Schnelle Lieferung, Kartonverpackung. Abzugsfähige Rechnung. Bei Mehrfachbestellung werden die Versandkosten anteilig erstattet. - Adobe InDesign is taking the publishing world by storm and users are hungry for breakthrough solutions to...



### [Have You Locked the Castle Gate?](#)

Addison-Wesley Professional. Softcover. Book Condition: Neu. Gebraucht - Sehr gut Unbenutzt. Schnelle Lieferung, Kartonverpackung. Abzugsfähige Rechnung. Bei Mehrfachbestellung werden die Versandkosten anteilig erstattet. - Is your computer safe Could an intruder sneak in and steal your information, or plant a virus Have...



### [Programming in D](#)

Ali Cehreli Dez 2015, 2015. Buch. Book Condition: Neu. 264x182x53 mm. This item is printed on demand - Print on Demand Neuware - The main aim of this book is to teach D to readers who are new to computer programming. Although...



### [xk\] 8 - scientific genius kids favorite game brand new genuine\(Chinese Edition\)](#)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment. Paperback. Pub Date :2010-01-01 Pages: 270 Publisher: Dolphin Publishing Our Books all book of genuine special spot the subject has refused...